

Alejandro Leónidas Bertorello

Edad: 42 años

Nacionalidad: Argentino

Domicilio: Francia 4360 Florida, partido de Vicente López

Celular: 1554676681

E-mail: alebertorello@gmail.com

Cuil: 20-25178616-0

Carreras de Grado:

- Licenciado en Actividad Física y Deportes. U.F.L.O (2015)
- Profesor Nacional de Educación Física. I.N.E.F. General Manuel Belgrano, San Fernando (1998)
- Estudiante Licenciatura en Nutrición. Fundación H.A. Barceló.

Antecedentes como Preparador Físico:

- Selección Argentina masculina de Vóley. Categorías de base y selección mayor. Años 2009 al 2019.
- Club Olimpo de Bahía Blanca, Liga Nacional Masculina de Vóleibol. 2012-2013.
- Zaksa Kedzierzyn Kosle, Voley Masculino (Polonia). Plusliga 2010 – 2011.
- Club A. Banco Nación, Voley Femenino. Años 2006 al 2009.
- Club de Amigos, Voley Masculino. Años 2004 al 2007.

Docencia:

- Profesor titular cátedras, Didáctica del entrenamiento deportivo y Análisis de las acciones motrices. Instituto Superior-Profesorado de Educación Física “DE LA SALLE FLORIDA (desde 2004 y en la actualidad)
- Disertante en diferentes cursos, jornadas y charlas de preparación física de vóley y en deportes de situación.

Capacitación de Posgrado:

- Asistente a diferentes seminarios, jornadas, congresos y cursos de preparación física en el país.
- Certificación Oficial F.M.S (2012)
- Curso en Antropometría I.S.A.K. nivel II (2012).
- Curso en Antropometría I.S.A.K. nivel I (2008).
- Curso de posgrado en Cuba, Preparación física general. Universidad Ciego de Ávila. 2005
- Curso de posgrado en Cuba, Entrenamiento de la fuerza. Universidad Ciego de Ávila. 2005.
- Curso de posgrado en Cuba, Preparación física de vóley. Universidad de Matanzas Camilo Cien Fuegos. Año 2005.

Idiomas:

- Italiano e inglés.

Publicaciones:

- Ejercicios preventivos para el hombro.
<http://www.volleyattack.com.ar/blog/ejercicios-preventivos-para-el-hombro#.W2YROQiCKzk.facebook>
- Ejercicios de fuerza para el tren inferior con el cinturón y el plano inclinado.
<http://www.volleyattack.com.ar/blog/ejercicios-de-fuerza-para-el-tren-inferior-con-el-cinturon-y-el-plano-inclinado>
- Test de Alcance con salto. <http://www.volleyattack.com.ar/blog/test-de-alcance-con-salto-por-alejandro-bertorello>
- Volumen de saltos en un microciclo de competencia en el vóley femenino.
<http://www.efdeportes.com/efd124/volumen-de-saltos-en-un-microciclo-de-competencia-en-el-voleibol-femenino.htm>
- Preparación física en el vóley. <http://www.efdeportes.com/efd122/preparacion-fisica-en-el-voleibol.htm>
- Cantidad, tipo e intermitencia de los saltos en el Voley masculino.
<http://www.efdeportes.com/efd121/cantidad-tipo-e-intermitencia-de-los-saltos-en-el-voleibol-masculino.htm>
- Tiempos de juego y pausa en el voleibol masculino y femenino.
<http://www.efdeportes.com/efd121/tiempos-de-juego-y-pausa-en-el-voleibol-masculino-y-femenino.htm>
- Batería de pruebas físicas en jugadores de voleibol menores de 21 años.
<http://www.efdeportes.com/efd97/voleib.htm>
- Análisis descriptivo del basquetbol. Tiempos de juego, tiempos de pausa y distancias recorridas. <https://www.efdeportes.com/efd67/basquet.htm>